

Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie

<https://cs.strazgraniczna.pl/cs/aktualnosci/67506,Kazda-sekunda-ma-znaczenie.html>
07.09.2025, 05:26

Każda sekunda ma znaczenie

Anna Luśnia
29.08.2025

W Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie zrealizowano kurs doskonalący „Udzielanie pierwszej pomocy”.

Celem szkolenia było przypomnienie i utrwalenie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Uczestnicy ćwiczyli między innymi jak prawidłowo prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową, jak udzielić pomocy osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych, czy też jak prawidłowo zabezpieczyć krwotok do czasu przekazania poszkodowanego wykwalifikowanym służbom ratunkowym. Ważną częścią kursu była jego strona praktyczna, symulacje i pokazy, w trakcie której funkcjonariusze wykonali szereg ćwiczeń przygotowujących ich do działania, w sytuacji zagrożenia życia. Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy jest nie tylko utrwaleniem, ale i rozszerzeniem dotychczas posiadanej wiedzy i umiejętności ratowniczych niezbędnych w służbie każdego funkcjonariusza.



Zajęcia praktyczne



Ćwiczenia z pierwszej pomocy



Funkcjonariusze podczas zajęć



Zajęcia z udzielania pierwszej pomocy