

# Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie

<https://cs.strazgraniczna.pl/cs/aktualnosci/48645,MY-NAME-IS-GUARD-BORDER-GUARD.html>  
07.07.2024, 16:21

## MY NAME IS GUARD - BORDER GUARD

---

Anna Luśnia  
13.12.2022

---

12 grudnia br. w hali sportowej Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie, odbyły się Zawody Sprawnościowe Słuchaczy CSSG. Wszystkim zawodnikom i zgromadzonym kibicom towarzyszyła solidna dawka wrażeń i niezapomnianych emocji.

Na hali sportowej rywalizowali ze sobą zarówno funkcjonariusze szkolenia podoficerskiego, którzy za kilka dni po zdanych egzaminach trafią do jednostek granicznych, jak też słuchacze ostatnio rozpoczętego szkolenia podstawowego. Każda grupa szkoleniowa mogła wystawić tylko jedną drużynę, składającą się z 1 kobiety i 2 mężczyzn. W sportowym wydarzeniu wzięło udział 35 osób (9 drużyn). Rywalizacja, która prowadzona była równolegle na dwóch tożsamy torach sprawnościowych przebiegła w następujących konkurencjach: praca na ergometrze AIRBIKE, podciąganie na drążku, przenoszenie i holowanie worka z uchwytami o masie 30 kg (dla kobiet) i manekina o masie 50 kg (dla mężczyzn), pompki, ćwiczenia z kettlebellem, przejście w podporze tyłem na odcinku 10 m oraz pokonanie 3 płotków lekkoatletycznych.

9 konkurencji, które miały pokonać drużyny przebiegły sprawnie i w gorącej atmosferze dzięki emocjom jakich dostarczyła sportowa rywalizacja zawodników. Wszystkim zmaganiom towarzyszył głośny i radosny doping kibiców podgrzewających do walki. Konkurencje trudne i wyczerpujące, z którymi nasi słuchacze poradzili sobie znakomicie, często przekraczając granice własnych możliwości.

Po kilku godzinach sportowych zmaganiach, litrach wylanego potu, zdartych gardłach kibiców i niezapomnianych emocjach, najlepszymi tego dnia drużynami okazały się:

- 1) Szkolenia podoficerskiego nr 1,
- 2) Szkolenia podstawowego gr.1,
- 3) Szkolenie podoficerskiego gr. 2.

Na zakończenie zawodów Komendant CSSG płk SG Adam Pacuk dokonał uroczystej dekoracji najlepszych drużyn i zawodników wręczając okolicznościowe puchary, medale i dyplomy.



BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD

BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD

BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD



MY NAME IS GUARD -  
BORDER GUARD