

Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie

<https://cs.strazgraniczna.pl/cs/aktualnosci/2235,Instruktor-wychowania-fizycznego-kurs-doskonalacy.html>
29.04.2025, 19:43

Instruktor wychowania fizycznego – kurs doskonalący

04.03.2015

W dniu 27 lutego 2015 r. zakończyła się kolejna edycja kursu doskonalącego „Instruktor wychowania fizycznego – sportowe gry zespołowe”, w którym brali udział funkcjonariusze oddziałów i ośrodków szkolenia Straży Granicznej.

Celem kursu było wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności praktyczne, pozwalające na samodzielne, metodyczne prowadzenie zajęć z zakresu sportowych gier zespołowych w jednostkach organizacyjnych Straży Granicznej. W trakcie szkolenia realizowane były zajęcia teoretyczne i praktyczne. Na zajęciach programowych słuchacze zapoznali się z tematyką fizjologii wysiłku fizycznego, metodyką prowadzenia zajęć ruchowych, zapobiegania urazom sportowym i podstawami pierwszej pomocy przedmedycznej w kontuzjach narządu ruchu. Ponadto, przyswajali wiedzę z zakresu przepisów gier zespołowych, sędziowania oraz teorii wielopodmiotowych gier sportowych, a w ramach zajęć praktycznych doskonalili podstawowe elementy techniki i taktyki piłki nożnej, siatkowej, ręcznej, koszykówki oraz unihokeja.

Kurs doskonalący został zakończony egzaminem, a jego absolwenci otrzymali uprawnienia do prowadzenia zajęć z zakresu sportowych gier zespołowych w jednostkach organizacyjnych Straży Granicznej.

